**Контрольно-измерительные материалы**

**1 класс**

Курс первого года обучения завершается приемом контрольных нормативов, который осуществляется в конце второй и четвертой четверти учебного года.

Диагностика проводится в соответствии с разработанными критериями:

**низкий уровень** – выполнение упражнений с помощью инструктора;

**средний уровень** – неуверенное, с напряжением самостоятельное выполнение упражнений;

**высокий уровень** – самостоятельное выполнение упражнений, навык автоматизирован.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Контроль сформированности плавательных навыков** | **Техника овладения плавательного навыками** | **Четверть, номер урока, дата** | **Группа** |
| 1 | Оценка умений скользить на груди и спине, дышать в воде | Скольжение на груди (спине) с вспомогательными средствами (доска, мяч).Скольжение на груди (спине) без вспомогательных средств. | II четверть, урок № 7 | 1класс |
|  2 | Проплыть короткую дистанцию способом кроль на груди (спине), с помощью вспомогательных средств и без них. | Проплыть кроль на груди (спине) с вспомогательными средствами (доска, мяч).Проплыть кроль на груди (спине) без вспомогательных средств. | IV четверть, урок № 8 | 1класс |

**Контрольно-измерительные материалы**

**2 класс**

Курс второго года обучения завершается приемом контрольных нормативов, который осуществляется в конце первой и четвертой четверти учебного года.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Контроль сформированности плавательных навыков** | **Техника овладения плавательного навыками** | **Четверть, номер урока, дата** | **Группа** |
| 1 | Оценка умений скользить на груди и спине, дышать в воде | Скольжение на груди (спине) с вспомогательными средствами (доска, мяч).Скольжение на груди (спине) без вспомогательных средств. | I четверть, урок № 9 | 2 класс |
| 2 | Проплыть способом кроль на груди и кроль на спине в полной координации 12,5 м. | Проплыть кролем на груди способом в целом.Проплыть кролем на спине способом в целом. |  III четверть, урок № 5IV четверть, урок № 11 | 2 класс |

**Контрольно-измерительные материалы**

**3 класс**

Курс третьего года обучения завершается приемом контрольных нормативов, который осуществляется в середине второй и конце третьей четверти учебного года.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Контроль сформированности плавательных навыков** | **Техника овладения плавательного навыками** | **Четверть, номер урока, дата** | **Группа** |
| 1 | Проплыть способом кроль на спине в полной координации 25 м. | Проплыть кролем на спине способом в целом. | II четверть, урок № 4 | 3 класс |
| 2 | Проплыть способом кроль на груди в полной координации 25 м. | Проплыть способом кроль на груди. | III четверть, урок № 11 | 3 класс |

**Контрольно-измерительные материалы**

**4 класс**

Курс четвертого года обучения завершается приемом контрольных нормативов, который осуществляется в конце первой и четвертой четверти учебного года.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Контроль сформированности плавательных навыков** | **Техника овладения плавательного навыками** | **Четверть, номер урока, дата** | **Группа** |
| 1 | Проплыть способом кроль на спине в координации 25 м. | Проплыть способом кроль на спине. | I четверть, урок № 6 | 4 класс |
| 2 | Проплыть способом кроль на груди в координации 25 м. | Проплыть способом кроль на груди. | II четверть, урок № 5 | 4 класс |
| 2 | Проплыть способом брасс в координации 25 м. | Проплыть способом брасс с вспомогательными средствами (доска, мяч).Проплыть способом брасс без вспомогательных средств. | III четверть, урок № 11 | 4 класс |